



Дни после менструации наиболее опасны для передачи ВИЧ от женщины к мужчине

Многие мужчины знают о вероятности беременности женщины в результате незащищенного полового контакта в различные периоды менструального цикла женщины. Наиболее распространенной, но далеко не самой точной методикой является так называемый «календарный противозачаточный метод».

При регулярном менструальном цикле длительностью в 28 дней, наибольшая вероятность забеременеть приходится на период между 10 и 17 днем менструального цикла (первым днем цикла считается первый день менструальных кровотечений). Этот период называется

«фертильным окном». В периоды с начала менструации до 10-го дня и после 17-го дня менструального цикла до начала следующей менструации вероятность забеременеть – минимальна: снижается практически до нуля.

Но сразу отметим: минимальная и нулевая возможность – вещи разные. Ведь никто не сможет гарантировать, что определенная женщина в какой-то конкретный момент не попадет в тот самый «счастливый» процент, для которого вероятность забеременеть после месячных превратится в реальность.

Имеется относительно мало данных о том, как изменяется вирусная нагрузка ВИЧ в выделениях половых путей ВИЧ-позитивной женщины в зависимости от периода менструального цикла.

В феврале 2013 года в журнале *The Journal of Infectious Diseases* были опубликованы результаты небольшого исследования, проведенного в Таиланде. В исследование были включены 67 женщин репродуктивного возраста с сочетанной ВИЧ-инфекцией и ВПГ-2 (генитальный герпес 2-го типа), не принимающих антиретровирусную терапию.

Наибольшая вирусная нагрузка ВИЧ у женщин была сразу после менструации, постепенно снижаясь, достигая минимальных значений ко дню овуляции¹. В среднем, при 28-дневном цикле, овуляция происходит на 14-ый день менструального цикла.

Авторы исследования предположили, что риск передачи ВИЧ от женщины мужчине при незащищенном половом контакте сразу после месячных значительно выше (предположительно, между периодом после месячных и днем овуляции таковая разница может составить 65%).

¹ Овуляция (от лат. ovulla – яичко) – явление, представляющее собой выход яйцеклетки из яичника в брюшную полость в результате разрыва зрелого фолликула. Из брюшной полости яйцеклетка попадает в яйцевод (называемый у женщины фаллопиевой трубой), где происходит оплодотворение.

ЛИТЕРАТУРА:

1. <http://www.aidsmap.com/> Michael Carter. Variations in genital shedding of HIV during menstrual cycle large enough to impact on risk of sexual transmission. Published: 25 February 2013 (Reference: Curlin ME et al. Cyclic changes in HIV shedding from the female genital tract during the menstrual cycle. J Infect Dis, online edition, 2013).

Заведующий отделением
профилактики ВИЧ/СПИД

П.Н.Юровский